



# CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTOS

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (24/06/2023 - 25/06/2023)

## Martelo (4 Kg) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	26.19
2	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	25.59
3	Débora Almeida	2007	SUB-18	ADTT	21.38

## Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIB	6.64   v -2.5
2	Márcio Horta	2002	SUB-23	NDJL-ST	6.51   v -1.9
3	Rafael Sá	2005	SUB-20	GDIB	6.19   v -2.7
4	Francisco Serra	1995	SEN	CFB	6.15   v -2.3
5	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	6.10   v -1.4
6	Diogo Parreira	2003	SUB-23	CPPEA	6.04   v -2.7
7	Francisco Lima	2002	SUB-23	SLA	5.92   v -3.3
8	Diogo Simas	2002	SUB-23	QFC	5.63   v -2.5
9	Gabriel Simas	2006	SUB-18	QFC	5.23   v -2.1
10	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	4.18   v -2.9
DNS	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	x   v

## Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Edi Maia	1987	M 35	GDIS	4.70
2	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23	CPPEA	3.60
3	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	3.30

## 100 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -1.6 (Manual)

1	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	11.41 Q
2	Tiago Rocha (X)	2001	SUB-23	CAS	11.50
3	Rodrigo Silva (X)	2001	SUB-23	CFB	11.68
4	Rafael Gonçalves	2005	SUB-20	CPPEA	12.00 Q
5	Francisco Lima	2002	SUB-23	SLA	12.50 q
6	Carlos Costa	1970	M 50	ANE	12.99

### Série 2 v = -0.5 (Manual)

1	Guilherme Mendo (X)	2002	SUB-23	SCP	11.46
2	Martim Estanislau	2004	SUB-20	VFC	11.83 Q
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.94 Q
4	Mateus Oliveira	2005	SUB-20	BRA AACC	12.60 q
5	Guilherme Miranda	2006	SUB-18	AACC	12.92
6	Gonçalo Pires	2007	SUB-18	VFC	12.95

## 100 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = -2.5 (Manual)

1	Raquel Lourenço (X)	1996	SEN	JV	12.94
2	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	14.05 Q
3	Eliane Barros	2005	SUB-20	NDJL-ST	14.58 q
4	Solange Mata	2007	SUB-18	QFC	15.31
5	Raquel Subtil	1985	M 35	GRQL	17.53

### Série 2 v = -3.2 (Manual)

1	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	13.34 Q
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	13.72 q
3	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS GRQL	14.72
4	Catarina Cunha Régo	2007	SUB-18	QFC	15.28

5	Alexandra Silva	1976	M 45	GRQL	17.42
---	-----------------	------	------	------	-------

### Série 3 v = -2.4 (Manual)

1	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	13.83 Q
2	Priscila Muxagata	2000	SEN	CDRR	13.84 q
3	Carla Oleirinha	1970	M 50	ANE	15.94
4	Teresa Paula Coelho	1968	M 55	VFC	16.01

## 1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	4:11.47
2	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA CDRR	4:16.52
3	Adelino Monteiro	1981	M 40	ANE	4:21.76
4	Marco Tavares	1992	SEN	CDRR	4:25.51
5	Rúben Monteiro	2001	SUB-23	CPPEA	4:57.16
6	António Reis	1974	M 45	ANE	5:02.11
7	Cláudio Revés	2005	SUB-20	AACC	5:07.62
8	João Veiga	1959	M 60	ANE	5:09.59
9	Filipe Correia	1983	M 35	ANE	5:18.43
10	João Correia	1963	M 60	CATA	5:23.22
11	Tiago Veiga	1999	SEN	GRQL	5:31.70
12	João Rebelo	1965	M 55	CATA	5:52.47
13	José Rosa	1964	M 55	CATA	5:56.92
14	Nuno Gomes	1976	M 45	GDQFP	6:32.37

## 1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	5:03.21
2	Dina Oliveira	1979	M 40	ANE	5:48.58
3	Ana Rosário	1972	M 50	ANE	6:07.94

## 400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23	CPPEA	52.74
2	Tiago Camacho	2003	SUB-23	CPPEA	55.22
3	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23	CABB	55.41
4	Marco Fatelo	1978	M 40	ANE	56.23

## 400 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Olga Araújo	1979	M 40	GDRV	73.09
2	Ana Cruz	2007	SUB-18	GRQL	74.20
3	Sofia Pinheiro	1975	M 45	ANE	76.87
4	Isabel António	1970	M 50	GRQL	89.23

### Série 2

1	Rafaela Morgado (X)	1998	SEN	ADRAP	59.90
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	61.56
3	Sara Mendes	2006	SUB-18	VFC	62.37
4	Sofia Martins	2005	SUB-20	CPPEA	65.34
5	Ana Rita Pires	2005	SUB-20	CPPEA	67.20

## Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Raquel Conceição	2005	SUB-20	AACC	1.53
2	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	1.46
3	Rute Bandarra	2007	SUB-18	ADTT	1.35



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Dardo (800 G) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	João Oliveira	2002	SUB-23	NDJL-ST	48.39
2	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23	CPPEA	45.82
3	António Marques	1972	M 50	AACC	37.22
4	Carlos Cunha	1962	M 60	NDJL-ST	32.25
5	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	25.19
6	Mateus Oliveira	2005	SUB-20	BRA AACC	21.58
7	José Luis Pires	1956	M 65	ANE	15.81

**Peso (6 Kg) - Extra | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

1	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	10.75
2	Gabriel Simas	2006	SUB-18	QFC	8.28

**Peso (7.260 Kg) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Dinis Kaiseler	2005	SUB-20	CRDP	8.41
2	Pedro Lopes	2003	SUB-23	AACC	8.30
3	Jorge Teles	1980	M 40	GDQFP	5.95

**100 Metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = -2.5 (Manual)**

1	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	11.42
2	Martim Estanislau	2004	SUB-20	VFC	11.82
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.89
4	Rafael Gonçalves	2005	SUB-20	CPPEA	12.04
5	Mateus Oliveira	2005	SUB-20	BRA AACC	12.50
DNS	Francisco Lima	2002	SUB-23	SLA	x

**100 Metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = -3.1 (Manual)**

1	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	13.22
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	13.54
3	Priscila Muxagata	2000	SEN	CDRR	13.75
4	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	14.03
5	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	14.05
6	Eliane Barros	2005	SUB-20	NDJL-ST	14.77

**5.000 Metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA CPPEA	16:06.06
2	Nelson Cruz	1977	M 45	CPPEA	16:27.23
3	André Morgado	1984	M 35	CPPEA	17:50.32
4	Filipe Correia	1983	M 35	ANE	20:10.31
5	Francisco Borrhalho	1962	M 60	GDQFP	20:36.00
6	Jorge Teles	1980	M 40	GDQFP	26:25.77

**5.000 Metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL ANE	23:19.66
2	Lucie Maréchal	1998	SEN	FRA CPPEA	25:23.22
3	Rute Cabral	1990	SEN	MKED	29:51.83

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	5.09   v -3.8
2	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	4.78   v -4.1
3	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	4.71   v -2.4

4	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	4.66   v -2.5
5	Eliane Barros	2005	SUB-20	NDJL-ST	4.53   v -3.5

**Disco (1 Kg) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	33.39
2	Sara Pereira	2006	SUB-18	CPPEA	22.02
3	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	17.91

**4X100 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	ADTT	ND	ADTT	45.30
---	------	----	------	-------

**4X100 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	GRQL	ND	GRQL	64.42
---	------	----	------	-------

**5.000 Marcha (Pistas 4 a 6) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Ricardo Santos	1975	M 45	SLA	25:32.91	~
2	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	27:10.89	~<
DNS	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP		x
DNF	Diogo Santos	2005	SUB-20	ACDC		x

**5.000 Marcha (Pista 1 a 3) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Ana Leonor	1998	SEN	GDRV	27:39.23	~
2	Isabel Luís	2007	SUB-18	CPPEA	27:42.47	~>>>
3	Joana Videira	2006	SUB-18	CPPEA	40:26.78	

**Martelo (6 Kg) - Extra | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

1	Micael David	2007	SUB-18	QFC	40.46
2	André Silva	2005	SUB-20	SLA	31.83

**Martelo (7.260 Kg) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Bernardo Oliveira (X)	1999	SEN	CAS	55.96
2	Miguel Rus	2005	SUB-20	QFC	46.84
3	Pedro Lopes	2003	SUB-23	AACC	39.39
4	João Fernandes	1970	M 50	CABB	30.55
5	Carlos Cunha	1962	M 60	NDJL-ST	18.96

**3.000 Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	António Leirão	1984	M 35	CPPEA	10:44.31
2	Luís Gouveia	1967	M 55	IND	11:07.51
3	António Branco	1964	M 55	CPARM	14:20.84

**Tripla (Tábua 9 m.) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Carolina Seleiro	2005	SUB-20	CPPEA	11.23   v 0.70
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20	AACC	10.46   v 1.00
DNS	Eliane Barros	2005	SUB-20	NDJL-ST	x   v

**Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20	ADTT	2.75
---	-------------------	------	--------	------	------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**3.000 Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Rita Teixeira	2005	SUB-20	SLB	11:22.34
DNF	Bárbara Neiva	2001	SUB-23	SLB	x
DNF	Joana Bagagem	2002	SUB-23	CAMG	x

**3.000 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Mariana Santos	2001	SUB-23	CPPEA	10:37.35
2	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20	SLA	10:59.34
3	Elsa Miranda	1978	M 45	ANE	11:53.18
4	Dina Oliveira	1979	M 40	ANE	11:54.47
5	Lucie Maréchal	1998	SEN	FRA CPPEA	13:03.28
6	Ana Rosário	1972	M 50	ANE	13:05.55
7	Rute Cabral	1990	SEN	MKED	15:55.95

**3.000 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	9:10.38
2	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA CDRR	9:22.21
3	Nelson Cruz	1977	M 45	CPPEA	9:24.18
4	Nuno Raposo	1996	SEN	ANE	9:46.21
5	André Morgado	1984	M 35	CPPEA	9:50.24
6	Fábio Santos	2007	SUB-18	AACC	9:51.27
7	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	10:16.94
8	Nikita Yuriev	2004	SUB-20	CPPEA	10:20.99
9	Rúben Monteiro	2001	SUB-23	CPPEA	10:47.78
10	João Veiga	1959	M 60	ANE	10:48.49
11	Pedro Paisana	2003	SUB-23	AGDAK	10:53.77
12	Ricardo Jorge	1989	SEN	AACC	11:02.26
13	João Moniz	1995	SEN	CDRR	11:04.95
14	Bruno Esteves	1976	M 45	CATA	11:07.78
15	João Correia	1963	M 60	CATA	11:15.69
16	Pedro Costa Lopes	1968	M 50	CPPEA	11:18.79
17	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 45	CPPEA	11:46.32
18	João Rebelo	1965	M 55	CATA	12:09.97
19	José Rosa	1964	M 55	CATA	13:00.07
20	Nuno Gomes	1976	M 45	GDQFP	13:27.80
21	Hélder Quaresma	1974	M 45	MKED	15:11.10

**Peso (4 Kg) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Inês Diogo	2002	SUB-23	NDJL-ST	10.18
2	Cristina Falé	1977	M 45	AGDAK	7.73
3	Sara Pereira	2006	SUB-18	CPPEA	6.84
4	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	6.33

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	1.74
2	Tiago Camacho	2003	SUB-23	CPPEA	1.63
3	João Chalaça	2005	SUB-20	ADTT	1.55
4	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	AACC	1.50

**Dardo (600 G) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Cristina Falé	1977	M 45	AGDAK	24.99
2	Kathellen Carvalho	1999	SEN	BRA GDC	24.82

**110 Barreiras (1.06) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +1.4 (Manual)**

1	João Oliveira	2002	SUB-23	NDJL-ST	15.63
2	Tiago Mina	2000	SEN	CABB	16.50
3	Márcio Horta	2002	SUB-23	NDJL-ST	16.53
DNF	André Oliveira	2000	SEN	CFB	x

**100 Barreiras (0.84) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.0 (Manual)**

1	Raquel Lourenço (X)	1996	SEN	JV	14.51
2	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20	CDRR	16.79
3	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	16.95
4	Raquel Conceição	2005	SUB-20	AACC	17.80
5	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	19.35

**800 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Hugo Igreja	2004	SUB-20	NSCPSX	2:12.02
2	Cláudio Revés	2005	SUB-20	AACC	2:16.66
3	António Horta	1962	M 60	CPARM	2:18.92
4	Carlos Saias	1973	M 45	ANE	2:19.87
5	António Reis	1974	M 45	ANE	2:21.81
6	Helder Carminé	1979	M 40	ANE	2:22.19
7	Bruno Esteves	1976	M 45	CATA	2:23.84
8	António Antunes	1961	M 60	ANE	2:24.80
9	Rúben Monteiro	2001	SUB-23	CPPEA	2:29.38

**Série 2**

1	Tomás Costa	2006	SUB-18	GDIB	2:00.05
2	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23	CABB	2:00.59
3	Dinis Silva	2007	SUB-18	CRDP	2:00.90
4	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20	IND	2:03.33
5	Marco Tavares	1992	SEN	CDRR	2:04.82
6	Duarte Lima	2003	SUB-23	SLA	2:05.91
7	Adelino Monteiro	1981	M 40	ANE	2:06.63
8	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	2:14.44
DNS	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23	CPPEA	x

**800 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Raquel Batista	1998	SEN	GDC	2:23.25
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	2:25.17
3	Vanessa Pereira	1986	M 35	ANE	2:35.81
4	Sofia Pinheiro	1975	M 45	ANE	2:54.77
5	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	2:58.22

**400 Barreiras (0.91) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Guilherme Faias (X)	2003	SUB-23	CAS	57.22
2	Lucas Cristo (X)	2005	SUB-20	SCP	57.66
3	Gonçalo Alegria (X)	2005	SUB-20	SCP	59.43
4	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23	CPPEA	59.57
5	Daniel Pinto	2005	SUB-20	CPC	59.58

**400 Barreiras (0.76) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Ana Rita Pires	2005	SUB-20	CPPEA	71.60
2	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	77.71
3	Ângela Ricardo	1987	M 35	ANE	81.46



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Triplo (Tábua 11 m.) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Élvio Almeida	2003 SUB-23	GDC	14.48   v 0.10
2	Márcio Horta	2002 SUB-23	NDJL-ST	14.40   v 2.30
3	Diogo Parreira	2003 SUB-23	CPPEA	12.75   v

**Disco (1.750 Kg) - Extra | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

1	Gabriel Simas	2006 SUB-18	QFC	21.68
---	---------------	-------------	-----	-------

**Disco (2 Kg) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	João Oliveira	2002 SUB-23	NDJL-ST	36.10
2	André Oliveira (X)	2000 SEN	CFB	34.19
3	Pedro Lopes	2003 SUB-23	AACC	22.23
4	Jorge Santos	1971 M 50	AGDAK	22.22
5	Vasco Paisana	2003 SUB-23	AGDAK	22.04

**200 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = +0.7 (Manual)**

1	Tiago Mina	2000 SEN	CABB	24.91
2	Guilherme Miranda	2006 SUB-18	AACC	25.71
3	Marco Fatelo	1978 M 40	ANE	25.89
4	Carlos Costa	1970 M 50	ANE	26.73
5	José Luis Pires	1956 M 65	ANE	32.05

**Série 2 v = +1.4 (Manual)**

1	Rui Neves	2006 SUB-18	GDC	22.94
2	Tiago Freire	1994 SEN	GDC	23.40
3	Mateus Oliveira	2005 SUB-20	BRA AACC	25.19
4	Gonçalo Pires	2007 SUB-18	VFC	25.93
DNS	Rafael Gonçalves	2005 SUB-20	CPPEA	x

**200 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +1.4 (Manual)**

1	Vanessa Pereira	1986 M 35	ANE	30.07
2	Catarina Cunha Rêgo	2007 SUB-18	QFC	30.47
3	Carla Oleirinha	1970 M 50	ANE	33.03

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

1	Rafaela Morgado (X)	1998 SEN	ADRAP	26.35
2	Maria Heloísa Santos	2005 SUB-20	CDRR	27.46
3	Catarina Varandinhas	2006 SUB-18	CPPEA	27.85
4	Rita Nobre	2006 SUB-18	GDIB	28.37

**4X400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	CPPEA	ND	CPPEA	3:44.76
---	-------	----	-------	---------

**4X400 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	ANE	ND	ANE	5:53.41
---	-----	----	-----	---------



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	16	19	35	23	33	56
SUB-20	16	9	25	23	16	39
SUB-23	23	5	28	43	10	53
SEN	11	8	19	14	13	27
M 35	4	3	7	6	4	10
M 40	4	2	6	7	3	10
M 45	8	4	12	12	6	18
M 50	5	3	8	8	5	13
M 55	4	2	6	6	2	8
M 60	6	0	6	9	0	9
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021